

# 2023年度 愛知県体育館スポーツ教室協会 【タイムスケジュール】

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

曜日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月 MON	女性バドミントン 10:00~12:00								バスケットボール 17:30~18:40		
火 TUE	成人スイミング(火) 10:00~11:30	アクアピクス 11:00~12:00	水中ウォーキング(火) 10:30~11:30				ジュニアスイミング(火A) 16:30~18:00	ジュニアスイミング(火B)(中級者) 18:00~19:30	上級者スイミング(火A) 16:00~18:00	上級者スイミング(火B) 18:00~20:00	
							キッズスイミング(火) 16:00~16:45		親子ボクシング 18:30~20:00	体操 18:00~19:10	上級者体操 19:20~20:30
水 WED	成人スイミング(水) 10:00~11:30	水中ウォーキング(水) 11:00~12:00					キッズスイミング(水) 16:00~16:45	ジュニアスイミング(水) 16:30~18:00	バスケットボール 17:30~18:40		
							上級者スイミング 16:00~17:45				
木 THU	女性バドミントン 10:00~12:00						ジュニアスイミング(木A) 16:00~17:30	ジュニアスイミング(木B) 17:30~19:00			
	女性スイミング(木) 10:00~11:30	水中ウォーキング(木) 11:00~12:00					上級者スイミング 16:00~19:00				
金 FRI							キッズスイミング(金) 16:00~16:45	体操 18:00~19:10	上級者体操 19:20~20:30		
							ジュニアスイミング(金) 16:30~18:00				
							上級者スイミング 16:00~17:45				
土 SAT	成人スイミング(土) 9:30~11:00	ジュニアスイミング(土A) 11:00~12:30	ジュニアスイミング(土B) 13:00~14:30	ジュニアスイミング(土C) 14:30~16:00	ジュニアスイミング(土D) 16:30~18:00	上級者スイミング 18:00~20:00					
			女性スイミング(土) 13:00~14:30								
日 SUN	成人スイミング(日) 9:30~11:00	ジュニアスイミング(日A) 11:00~12:30					ジュニアスイミング(日B) 16:00~17:30				
							上級者スイミング 16:00~17:45				

赤字は女性のみ対象の教室です。