

あ い ち す い え い が っ こ う な つ や す ぼ し ゅ う よ う こ う

愛知水泳学校・夏休みコース募集要項

～ 57回目を数える夏の7日間短期教室 ～

➤ 開催日時

コース	日程	時間	申込時間	定員
1-A	7/25(日)～31(土)	09:00～10:30	9:00	各60名
1-B		11:00～12:30		
1-C		13:30～15:00		
2-A	8/2(月)～6(金)・8(日)・9(月)	13:00～14:30	9:00	各60名
2-B		14:30～16:00		
3-A	8/15(日)～20(金)・22(日)	13:00～14:30	14:00	各60名
3-B		14:30～16:00		
4-A	8/24(火)～27(金)・29(日)～31(火)	13:00～14:30	14:00	各60名
4-B		14:30～16:00		
中級	7/25(日)～31(土)	15:00～16:30	9:00	各50名
上級		16:30～18:00		

※日程・時間のお間違えの無いようご注意ください。


- 参加料 夏休みコース 7,100円
- 場 所 ドルフィンズアリーナ 地下温水プール
- 受付方法 (1) 令和3年6月1日(火)各申込時間よりWeb受付開始
(2) 1週間以内に直接来館し、事務所にてお手続きください。
- 受付場所 愛知県体育館スポーツ教室協会 ドルフィンズアリーナ事務所内
- 対 象 小中学生。通常教室は、泳力を問いません。中級はクロール・背泳ぎが25m以上泳げる方、上級はクロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m以上泳げる方。
※身支度・トイレがひとりでき、団体行動ができる方。
- 募集定員 各コースの定員欄を参照ください。
- 講 師 愛知水泳協会指導員
- 持 ち 物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・タオル・ビニール袋・ロッカー使用料※100円リターン式
※持ち物には必ず名前を書いて、貴重品は指導員に預けていただくようお願いいたします。
- そ の 他 (1) 感染症への対策により、保護者・付添の方の観覧は中止しております。
(2) キャンセルされる場合、各コース開始1週間前までにご来館の上、お手続きください。
➡ この日以降は理由の如何を問わず返金出来ませんので、ご了承ください。
(3) 暴風警報等が発表された場合、教室は開催されません。
➡ 上記の場合、振替・返金等もございませんので、ご了承ください。
(4) 受講に際し、健康上の問題がある方は必ず申し出てください。
➡ 受講に支障をきたすと判断した場合は、参加をお断りする場合があります。
(5) 受講中の負傷等については応急手当までとし、その後の責任は負いません。
➡ 参加者全員、傷害保険に加入します。

あ い ち す い え い が っ こ う な つ や す ぼ し ゅ う よ う こ う

愛知水泳学校・夏休みコース募集要項

～ 57回目を数える夏の7日間短期教室 ～

Web 申込方法詳細

- ① Web 申込は **Sカード番号**でのお申込になります。
 - ➔ Sカードをお持ちでない方は、お申込前に「Sカード新規登録」をお済ませください。
 - ② 「Web 申込」もしくは「QRコード」を読み込んで、**参加を希望する募集コース**を選択ください。
- 申込みは(<https://kentai-spokyo.jp/websportsentry/>)
またはこちらの QR コードを読み込んでください。
- 
- ③ 「申込みに際しての質問」に必ずご回答ください。
 - ④ 「Sカード・申込書 PDF」をパソコンに保存・印刷してください。
 - ⑤ 「Web 申込」完了後、**1週間以内に事務所に**ご来館ください。
 - ➔ 1週間以内にお支払いただけなかった場合は、キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
 - ⑥ 「教室参加票」をお受取いただき、お申込が確定します。
 - ➔ わからない点がございましたら、事務所までお問合せください。

7日間の練習内容

※4組クロール25mを目指すクラスの内容です。

Day 1 水に慣れよう！

Day 2 ジャンプして
潜ろう！

Day 3 手足を伸ばして
進もう！

Day 4 うでを回して
みよう！

Day 5 ビート板で泳ごう！

Day 6 クロール完成！

Day 7 **泳力テスト**

ゆっくり、リズムよく25m目指してがんばろう！

クロールが25m以上
泳げる子は背泳ぎ・平泳ぎ・
バタフライも練習しよう！

クラス	練習内容	目指す距離	泳力テスト種目	
4組	クロール	▶ 25m以上	クロール	50m計測
3組	クロール、背泳ぎ	▶ 50m	クロール、背泳ぎ	50m計測
2組	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ	▶ 50m	クロール、平泳ぎ	50m計測
1組	A 個人メドレー	▶ 100m	クロール、50m計測、個人メドレー	100m計測
	B クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ	▶ 50m	クロール、バタフライ	50m計測