



水泳無料体験会

2019.2.11 (月・祝)

13:00～15:00

《体験種目》

日本泳法・ジュニア水泳・水中ウォーキング・はつらつ健康水中運動

※日本泳法については教室催行予定が毎週金曜日14時30分からのため小中学生の受講はできませんが、今回の体験会では参加可能です。

《問合せ・申込》

愛知県体育館スポーツ教室協会

052-971-1313

名古屋市中区二の丸1-1 ドルフィンズアリーナ（愛知県体育館）内
地下鉄名城線「市役所」駅下車徒歩5分

日本泳法披露

13:10～13:20

どなたでも見学できます！

日本泳法体験

13:20～14:50

平泳ぎが25M以上
泳げる小学生以上

ジュニア水泳

13:20～14:00

小中学生

水中ウォーキング

14:00～14:30

15歳以上の男女

はつらつ健康水中運動

14:30～15:00

15歳以上の男女

《持ち物》

水着・帽子・ゴーグル・タオル
ロッカー用100円（リターン式）