

2020年度 タイムスケジュール

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

曜日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月 MON		女性バドミントン 10:00~12:00							バスケットボール 18:00~19:10	サッカー 19:20~20:30	
火 TUE	女性スイミング 10:00~11:30			水中 ウォーキング 13:00~14:00			キッズ スイミング 15:30~ 16:15	ジュニアスイミング (火A) 16:15~17:45	ジュニアスイミング (火B)(中級者) 18:00~19:30		
		アクアピクス 11:00~12:00		成人スイミング 13:00~14:30			上級者スイミング(火A) 16:00~17:45	上級者スイミング(火B) 18:00~20:00		親子ボクシング 18:30~20:00	
水 WED		親子スイミング 11:00~12:00									
	女性スイミング 10:00~11:30			さわやか健康 スイミング 13:00~14:00			キッズ スイミング 15:30~ 16:15	ジュニアスイミング 16:15~17:45	バスケットボール 18:00~19:10	サッカー 19:20~20:30	
木 THU		女性スイミング 10:00~11:30		水中 ウォーキング 13:00~14:00							
	女性バドミントン 10:00~12:00						ジュニアスイミング (木A) 15:45~17:15	ジュニアスイミング (木B) 17:15~18:45	上級者スイミング 18:45~20:15		
金 FRI		親子スイミング 11:00~12:00									
	成人スイミング(金A) 10:00~11:30			水中 ウォーキング 13:00~14:00	さわやか健康 スイミング 14:00~15:00		キッズ スイミング 15:30~ 16:15	ジュニアスイミング 16:15~17:45	体操 18:00~19:10	上級者体操 19:20~20:30	
土 SAT		ウォーキング & コンディショニング 10:30~11:30		成人スイミング(金B) 13:00~14:30	日本泳法 14:30~16:00		上級者スイミング 16:00~17:45				
	成人スイミング 9:30~11:00	ジュニアスイミング (土A) 11:00~12:30		ジュニアスイミング (土B) 13:00~14:30	ジュニアスイミング (土C) 14:30~16:00		ジュニアスイミング (土D) 16:30~18:00	上級者スイミング 18:00~20:00			
日 SUN		親子スイミング 11:00~12:00									
	成人スイミング 9:30~11:00	ジュニアスイミング (日A) 11:00~12:30		女性スイミング 13:00~14:30			上級者スイミング 15:00~16:15	ジュニアスイミング (日B) 16:15~17:45			

赤字は女性のみ対象の教室です。